

# Descoberta dels mars i els oceans

de l'aula al mar

**Projecte Mirada Blava**  
Oficina del Litoral  
Oficina de Canvi Climàtic i Sostenibilitat



De l'aula al mar:



BARCELONA  
ESCOLES + SOSTENIBLES



# Econòmic / Professional

Gremi de Majoristes  
del Peix de Mercabarna



De l'aula al mar:

Creix amb el Peix – Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna



## GREMI DE MAJORISTES DEL MERCAT CENTRAL DEL PEIX DE MERCABARNA

El Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna, amb la col·laboració de Mercabarna, inaugurava l'any 2010 al **Centre Interactiu del Peix de Mercabarna (CIP)**, un espai museogràfic únic a Europa, que contribueix a la promoció dels bons hàbits alimentaris entre els infants i divulga les recomanacions de la dieta mediterrània.



Gremi de Majoristes del  
Mercat Central del Peix  
de Mercabarna



mercabarna



Centre  
Interactiu  
del Peix

La visita al **CIP** s'emmarca dins l'activitat **Creix amb el Peix** on l'objectiu principal és divulgar el respecte pel mar i recuperar l'hàbit de menjar peix i marisc de qualitat.



De l'aula al mar:

Creix amb el Peix – Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna



BARCELONA  
ESCOLES + SOSTENIBLES

# Creix amb el Peix

- Conèixer els passos que segueix el peix des que es pesca fins que arriba a la taula promovent la sostenibilitat dels productes.
- Aprendre sobre els **peixos més comercials del Mediterrani**.
- Conèixer les **estructures que comercialitzen el peix** (mercats, supermercats, mercats centrals majoristes, Llotges) i, concretament, el paper que juga Mercabarna.
- Aprendre **diferents maneres de menjar peix** en la nostra vida diària.
- Entendre en què es basa la **Dieta Mediterrània**, conèixer quins components ens aporta el peix i els seus beneficis per portar una alimentació saludable i equilibrada.





**De l'aula al mar:**

Creix amb el Peix – Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna



**BARCELONA**  
**ESCOLES + SOSTENIBLES**

# Creix amb el Peix

**De quina manera es planteja i dinamitza?**

- ✓ Visita guiada al Centre Interactiu del Peix
- ✓ Visita al Mercat Central del Peix.
- ✓ Dinar a base de productes propis de la Dieta Mediterrània (peix, amanida i fruita).
- ✓ Taller de Toca-Toca de peixos i/o marisc.

Dirigida a **Cicles Mitjà i Superior d'Educació Primària** (8-12 anys) i **l'Educació Secundària Obligatòria** (12-16 anys), tot i que també s'adreça a altres nivells curriculars.

**De dimarts a divendres de 10 a 15h** durant del curs escolar (setembre-juny)

**Com se li pot donar continuïtat?**

Una vegada feta l'activitat hi ha un munt de recursos didàctics a la web que és poden descarregar per a treballar a l'escola i en família.





**De l'aula al mar:**

Creix amb el Peix – Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna



**BARCELONA  
ESCOLES + SOSTENIBLES**



# Aspectes tècnics

## Com demanar més informació o reservar?

Gremi de Majoristes del Peix de Mercabarna  
**93 556 76 76** (dimarts - divendres 7h a 13h)

[gremi@gmpbcn.com](mailto:gremi@gmpbcn.com)

<https://jomenjopeix.com/centre-interactiu-del-peix/>

## Preus (IVA inclòs):

- 166,37€/grup classe fins a 25 alumnes
- 332,75€/dos grups classe fins a 50 alumnes
- Cost de 6,65€/alumne extra

El màxim d'alumnes per dia de visita és de 60 alumnes.



Gremi de Majoristes del  
Mercat Central del Peix  
de Mercabarna



mercabarna



Centre  
Interactiu  
del Peix



De l'aula al mar: /



BARCELONA  
ESCOLES + SOSTENIBLES

# Moltes gràcies!

[escolessostenibles@bcn.cat](mailto:escolessostenibles@bcn.cat)

