

Estimados y estimadas,

Adjuntamos la memoria del programa educativo "Crece con el Pez" de este curso 21-22 que acaba de finalizar.

Podríamos decir que este curso 21-22 ha sido el curso de la vuelta a la normalidad. Durante el primer trimestre del curso sólo pudimos recibir presencialmente a un grupo de 25 alumnos cada día pero ya en el segundo y tercer trimestre pudimos llegar a la plena capacidad recibiendo dos grupos de 25 alumnos a diario.

Además, hemos seguido manteniendo los Talleres en el Aula promovidos al inicio de la pandemia cuando no era posible recibir presencialmente en las escuelas. Y los contenidos didácticos interactivos online que hemos colgado en la web de www.jomenjopeix.com han seguido teniendo una gran acogida entre los más de 2.500 usuarios de la web y los más de 2.600 seguidores en Instagram y Facebook.

Observará que los resultados que se han conseguido siguen siendo excelentes:

- 3.521 alumnos y maestros participantes.
- Desde el curso 2010-2011 nos han visitado más de 70.000 personas relacionadas con el mundo educativo y por tanto, hemos incidido en más de 70.000 familias.
- 74 centros educativos participantes.
- 159 sesiones de la actividad con sus correspondientes talleres de alimentación.
- Porcentaje de empleo casi del 100%
- Grado de satisfacción de las escuelas de 9,6 sobre 10. Desde el curso 2010-2011 hemos mantenido esta valoración lo que nos demuestra la solidez y buen funcionamiento del programa educativo.

Además, seguimos impactando en los hábitos de alimentación saludable de las familias de los alumnos que han participado en el programa educativo "Crece con el Pescado"

- El 19% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad Creix amb el Peix, han aumentado su consumo de pescado y/o marisco (respecto a la media del 18% de los cursos anteriores). De este 19% de familias que

han aumentado su consumo de pescado y/o marisco, un 41% ha añadido 1 comida más en su menú semanal, un 38% ha añadido 2 comidas más y un 21% de las familias ha añadido 3 comidas de pescado y/o marisco en su menú semanal, con una media de 1,8 comidas más a la semana.

- El 27% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad Creix amb el Peix, sus hijos han mostrado un cambio positivo en los hábitos de consumo de pescado y marisco (respecto a la media del 25% de los cursos anteriores). Los cambios más comunes por orden de relevancia han sido: "están más dispuestos a probar nuevas especies de pescado", "les gusta más comer pescado", "no se quejan tanto a la hora de comer pescado y lo comen mejor", "saben reconocer especies que antes no conocían", "se interesan más por saber qué especies de pescado comen", "saben que es importante comer pescado para llevar una vida saludable" y "quieren comer pescado con más frecuencia".
- Un 13% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad Creix amb el Peix, sus hijos consumen otras especies de pescado y marisco que antes no consumían (respecto a la media del 16% de los cursos anteriores). Las especies más incorporadas a la dieta por orden de relevancia han sido: calamar, bacalao, salmón, sardina, merluza, bruja, lenguado, lubina, dorada, pulpo, atún, corballo, emperador, gamba, bacalao, mejillón, boquerón, sepia y gallineta.

Como en otros cursos, hemos recibido la visita de escuelas ubicadas en barrios con riesgo de exclusión social. Y también han visitado el CIP otros colectivos: altos cargos de las distintas Administraciones Públicas, empresarios, prensa, escuelas de cocina, etc.

Por último, comentar también que a fecha de hoy ya tenemos reservado más del 60% de las plazas para el próximo curso 2022-2023.

Deseando que esta información sea de su interés y agradeciendo una vez más su apoyo y colaboración, reciba un cordial saludo,

Gremio Mayoristas Pescado



Benvolguts i benvolgudes,

Us adjuntem la memòria del programa educatiu “Creix amb el Peix” d’aquest curs 21-22 que acaba de finalitzar.

Podríem dir que aquest curs 21-22 ha estat el curs de la tornada a la normalitat. Durant el primer trimestre del curs només vam poder rebre presencialment un grup de 25 alumnes cada dia però ja en el segon i tercer trimestre vam poder arribar a la plena capacitat rebent dos grups de 25 alumnes diàriament.

A més a més, hem seguit mantenint els Tallers a l’Aula promoguts a l’inici de la pandèmia quan no era possible rebre a les escoles presencialment. I els continguts didàctics interactius online que hem penjat a la web de www.jomenjopeix.com han seguit tenint una gran acollida entre els més de 2.500 usuaris de la web i els més de 2.600 seguidors a Instagram i Facebook.

Observareu que els resultats que s’han aconseguit continuen sent excel·lents:

- 3.521 alumnes i mestres participants.
- Des del curs 2010-2011 ens han visitat més de 70.000 persones relacionades amb el món educatiu i per tant, hem incidit en més de 70.000 famílies.
- 74 centres educatius participants.
- 159 sessions de l’activitat amb els seus tallers d’alimentació corresponents.
- Percentatge d’ocupació gairebé del 100%
- Grau de satisfacció de les escoles de 9,6 sobre 10. Des del curs 2010-2011 hem mantingut aquesta valoració el que ens demostra la solidesa i el bon funcionament del programa educatiu.

A més a més, seguim impactant en els hàbits d’alimentació saludable de les famílies dels alumnes que han participat en el programa educatiu “Creix amb el Peix”

- El 19% de les famílies enquestades afirmen que, després d’haver realitzat l’activitat Creix amb el Peix, han augmentat el seu consum de peix i/o marisc (respecte la mitjana del 18% dels cursos anteriors). D’aquest 19% de famílies que han augmentat el seu consum de peix i/o marisc, un 41% ha afegit 1 àpat més al seu

menú setmanal, un 38% ha afegit 2 àpats més i un 21% de les famílies ha afegit 3 àpats més de peix i/o marisc al seu menú setmanal, amb una mitjana de 1,8 àpats més a la setmana.

- El 27% de les famílies enquestades afirmen que, després d'haver realitzat l'activitat Creix amb el Peix, els seus fills han mostrat un canvi positiu en els hàbits de consum de peix i marisc (respecte la mitjana del 25% dels cursos anteriors). Els canvis més comuns per ordre de rellevància han estat: "estan més disposats a tastar noves espècies de peix", "els agrada més menjar peix", "no es queixen tant a l'hora de menjar peix i el mengen millor", "saben reconèixer espècies que abans no coneixien", "s'interessen més per saber quines espècies de peix mengen", "saben que és important menjar peix per a dur una vida saludable" i "volen menjar peix més sovint".
- Un 13% de les famílies enquestades afirmen que, després d'haver realitzat l'activitat Creix amb el Peix, els seus fills consumeixen altres espècies de peix i marisc que abans no consumien (respecte la mitjana del 16% dels cursos anteriors). Les espècies més incorporades a la dieta per ordre de rellevància han estat: calamar, bacallà, salmó, sardina, lluç, bruixa, llenguado, llobarro, orada, pop, tonyina, corball, emperador, gamba, maire, musclo, seitó, sípia i gallineta.

Com d'altres cursos, hem rebut la visita d'escoles ubicades en barris amb risc d'exclusió social. I també han visitat el CIP altres col·lectius: alts càrrecs de les diferents Administracions Públiques, empresaris, premsa, escoles de cuina, etc.

Finalment, comentar també que a data d'avui ja tenim reservat més del 60% de les places pel curs que ve 2022-2023.

Desitjant que aquesta informació sigui del vostre interès i agraint una vegada més el vostre suport i col·laboració, rebeu una cordial salutació,

Gremi Majoristes Peix

