

Bon dia,

Tenint en compte l'augment de casos de la covid, adjunto la informació de com cal actuar en el cas de que tingueu contactes estrets a la vostra empresa :

## Contactes estrets :

Per a les persones que **no tenen la pauta de vacunació completada** o que **sí que la tenen però tenen símptomes** :

Reben una trucada i un missatge que els informa que són un contacte estret d'una persona diagnosticada, sense dir-los qui és, i els indica les mesures que han de prendre. Caldrà que facin una PCR entre els dies 4 i 6 després de l'exposició amb el cas positiu.

Per tal d'evitar la possible transmissió, el contacte estret ha de fer quarantena durant els 10 dies següents al contacte amb un cas diagnosticat.

En cas que presenti símptomes, ha de contactar de seguida amb el seu metge o metgessa a través de l'eConsulta o trucar al 061 Salut Respon per comunicar que és un contacte estret d'un cas de COVID-19.

Ha d'estar localitzable al llarg de tot el període de seguiment.

Si treballa, cal que faci teletreball i, en cas que no sigui possible, rebrà la informació per tramitar la baixa laboral.

Pot consultar els resultats de la prova a través de La Meva Salut.

Si la prova diagnòstica és negativa, el professional sanitari decideix si pot acabar l'aïllament preventiu o si l'ha de continuar, tot vigilant els símptomes.

## Per a les persones que **tenen la pauta de vacunació completada i que no tenen símptomes** :

No han de fer quarantena, però han d'estar atentes per si sorgeixen símptomes compatibles amb una infecció per COVID-19. Caldrà que es facin una PCR entre els dies 4 i 6 després de l'exposició.

Han d'evitar el contacte amb persones vulnerables i amb persones no vacunades. Han de continuar utilitzant mascareta, evitar les interaccions socials al màxim, no acudir a esdeveniments massius o multitudinaris i vigilar en tot moment que no apareguin símptomes compatibles amb la infecció per COVID-19.

La pauta de vacunació es considera completada de maneres diferents, segons la vacuna, l'edat o si hem estat un cas positiu de COVID-19.

Les persones vacunades amb Pfizer/BioNTech estan correctament vacunades 7 dies després de la segona dosi. Les persones vacunades amb Moderna/Lonza i Oxford/AstraZeneca, 14 dies després de les segones dosis. Les persones vacunades amb Johnson&Johnson/Janssen, d'una única dosi, també assoleixen la pauta de vacunació completada 14 dies després de la dosi.

D'altra banda, les persones que han patit la COVID-19 i que tenen 65 anys o menys solament necessiten una dosi de la vacuna per arribar a la pauta vacunal completa, 2 mesos després de ser un cas positiu. Per contra, les persones que han patit la COVID-19 i tenen més de 65 anys necessiten les dues dosis.

Per a qualsevol dubte, sóc a la vostra disposició.

Salut j!!!



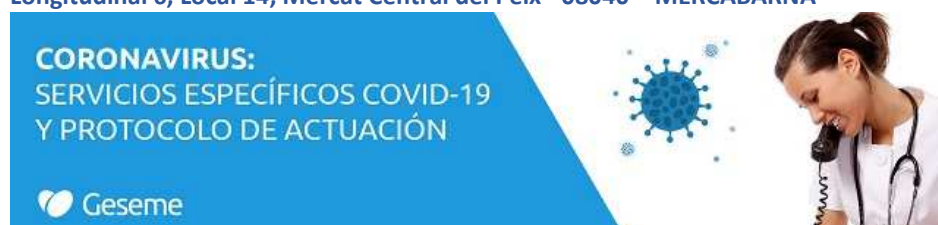
**Carles Carrera**

**Técnico de Prevención de Riesgos Laborales**

**[Carles.Carrera@geseme.com](mailto:Carles.Carrera@geseme.com)**

**T. – 664424563**

**Longitudinal 6, Local 14, Mercat Central del Peix - 08040 – MERCABARNA**



Buenos días,

Teniendo en cuenta el aumento de casos de Covid-19, adjunto la información de cómo actuar en el caso de que tenga contactos estrechos en su empresa :

## Contactos estrechos :

Para las personas que **no tienen la pauta de vacunación completada** o que **sí que la tienen pero tienen síntomas** :

Recibimos una llamada y un mensaje que les informa de que son un contacto estrecho de una persona diagnosticada, sin decirnos quién es, y nos indican las medidas que debemos tomar. Será necesario hacerse una PCR entre los días 4 y 6 después de la exposición con el caso positivo. Para evitar la posible transmisión, el contacto estrecho debe realizar cuarentena durante los 10 días siguientes al contacto con un caso diagnosticado.

En caso de que presente síntomas, debe contactar enseguida con su médico o médica a través de la eConsulta o llamar al 061 Salut Respon para comunicar que es un contacto estrecho de un caso de COVID-19.

Debe estar localizable a lo largo de todo el período de seguimiento.

Si trabaja, debe hacer teletrabajo y, en caso de que no sea posible, recibirá la información para tramitar la baja laboral.

Puede consultar los resultados de la prueba a través de La Meva Salut.

Si la prueba diagnóstica es negativa, el profesional sanitario decide si puede acabar el aislamiento preventivo o si debe continuar, vigilando los síntomas.

## Para las personas que **tienen la pauta de vacunación completada y que no tienen síntomas :**

No han de hacer cuarenta, pero deben estar atentas por si surgen síntomas compatibles con una infección por COVID-19. Será necesario que se hagan una PCR entre los días 4 y 6 después de la exposición.

Deben evitar el contacto con personas vulnerables y con personas no vacunadas. Deben seguir utilizando mascarilla, evitar las interacciones sociales al máximo, no acudir a eventos masivos o multitudinarios y vigilar en todo momento que no aparezcan síntomas compatibles con la infección por COVID-19.

La pauta de vacunación se considera completada de formas diferentes, según la vacuna, la edad o si hemos sido un caso positivo de COVID-19.

Las personas vacunadas con Pfizer/BioNTech están correctamente vacunadas 7 días después de la segunda dosis. Las personas vacunadas con Moderna/Lonza y Oxford/AstraZeneca, 14 días después de las segundas dosis. Las personas vacunadas con Johnson&Johnson/Janssen, de una única dosis, también alcanzan la pauta de vacunación completada 14 días después de la dosis.

Por otra parte, las personas que han sufrido la COVID-19 y que tienen 65 años o menos sólo necesitan una dosis de la vacuna para llegar a la pauta vacunal completa, 2 meses después de ser un caso positivo. Por el contrario, las personas que han sufrido la COVID-19 y tienen más de 65 años necesitan ambas dosis.

Para cualquier duda, estoy a su disposición.

Salud ¡!!!



**Carles Carrera**

**Técnico de Prevención de Riesgos Laborales**

**[Carles.Carrera@geseme.com](mailto:Carles.Carrera@geseme.com)**

**T. – 664424563**

**Longitudinal 6, Local 14, Mercat Central del Peix - 08040 – MERCABARNA**

