

# INFORMACIÓ SOBRE EL TEST D'ANTÍGENS QUE ÉS POT COMPRAR A LES FARMÀCIES

Es poden comprar a les farmàcies sense recepta tests d'antígens per detectar proteïnes del coronavirus SARS-CoV-2 i aquí expliquem com funcionen, quan s'han de fer i com s'han d'interpretar

El Consell de Ministres ha aprovat aquest dimarts la venda lliure de les proves autodiagnòstiques d'antígens, més ràpides i barates que les PCR. El real decret ja s'ha publicat al BOE i es podran comprar a partir d'aquest dijous. Es tracta d'una eina eficaç, ràpida, senzilla i barata per identificar els casos positius i així intentar frenar els contagis. Des de dilluns, monitors i infants de casals i colònies ja se'n podien fer gratuïtament a les farmàcies.

Les farmàcies havien reclamat repetidament aquesta mesura, perquè disposaven dels tests i perquè la venda estava autoritzada a molts altres països europeus. A més, així es redueix la possibilitat que s'intentin adquirir per altres canals tests que no són necessàriament fiables.

Plantegem i responem algunes preguntes bàsiques sobre aquests tests, que estan exposades una mica més extensament a la web del Canal Salut.

## **Què és un test ràpid d'antígens i què detecta?**

Es tracta d'una prova per detectar les proteïnes del coronavirus SARS-CoV-2 i així identificar les persones que han estat infectades.

## **Quan s'ha de fer?**

Quan hi ha símptomes de Covid, sobretot en els primers cinc dies des de la seva aparició, i si s'ha tingut contacte estret amb persones que hagin tingut símptomes o hagin donat positiu.

## **Com es fa?**

A partir d'aquest dijous es poden adquirir lliurement a les farmàcies, sense recepta, i es poden fer en el mateix establiment o a casa. Els tests consisteixen a recollir una mostra del nas i de la gola amb un bastonet.

Si es vol fer a casa, cal seguir amb cura les instruccions que hi ha en el kit. Primer s'introdueixen 10 gotes del líquid reactiu en el tub de plàstic. Després es pren la mostra amb el bastonet, introduint-lo uns tres centímetres en el nas i fregant per recollir moc i cèl·lules.

Posteriorment s'introdueix el bastonet en el tub, es remena i es torna a treure. Es prenen unes gotes del líquid del tub i es posen en el xip. Al cap de 15 o 20 minuts apareix el resultat.

## **Com s'interpreten els resultats?**

Si apareix una única ratlla a l'altura de la C (control), és negatiu. Si n'apareixen dues, una a la C i una altra a la T (test), és positiu.

També pot passar que no aparegui cap ratlla o que només en surti una a la T. En aquest cas, el test no és vàlid i s'ha de repetir.

#### **Què s'ha de fer si dona positiu?**

Un resultat positiu significa que s'és portador del virus. Per tant, a part de controlar l'evolució de la malaltia, cal comunicar-ho, perquè existeix la capacitat de transmetre la infecció. Els professionals sanitaris indicaran què cal fer.

#### **Si el test dona negatiu significa que la persona no s'ha de preocupar?**

Un resultat negatiu indica que no s'han detectat proteïnes del virus. Pot ser que el pacient no s'hagi infectat, però no permet excloure-ho del tot. Per això, convé repetir la prova al cap de dos o tres dies o fer un test amb PCR. Això és important sobretot en persones que ja mostren símptomes compatibles amb la Covid.

A més, cal tenir ben present que la infecció es pot agafar en qualsevol moment. Per tant, poca o molta estona després d'un test negatiu, si hem tingut contacte, sabent-ho o no, amb alguna persona infectada ens podem haver contagiats. Un test negatiu no dona carta blanca per reduir les mesures de precaució, com mascareta i distància física.

#### **Important :**

Aquesta prova al no disposar d'un document escrit amb el resultat, **NO TÉ VALIDESA** per poder **VIATJAR**

# INFORMACIÓN SOBRE EL TEST DE ANTÍGENOS QUE ES PUEDE COMPRAR EN FARMACIAS

Se pueden comprar en las farmacias sin receta tests de antígenos para detectar proteínas del coronavirus SARS-CoV-2 y aquí explicamos cómo funcionan, cuando se deben hacer y cómo deben interpretarse

El Consejo de Ministros ha aprobado este martes la venta libre de las pruebas autodiagnósticas de antígenos, más rápidas y baratas que las PCR. El real decreto ya se ha publicado en el BOE y se podrán comprar a partir de este jueves. Se trata de una herramienta eficaz, rápida, sencilla y barata para identificar los casos positivos y así intentar frenar los contagios. Desde el lunes, monitores y niños de centros y colonias ya se podían hacer gratuitamente en las farmacias.

Las farmacias habían reclamado repetidamente esta medida, porque disponían de los tests y que la venta estaba autorizada a muchos otros países europeos. Además, así se reduce la posibilidad de que intenten adquirir por otros canales tests que no son necesariamente fiables.

Planteamos y respondemos algunas preguntas básicas sobre estos tests, que están expuestas algo más extensamente en la web del Canal Salud.

## **¿Qué es un test rápido de antígenos y que detecta?**

Se trata de una prueba para detectar las proteínas del coronavirus SARS-CoV-2 y así identificar a las personas que han sido infectadas.

## **Cuando hay que hacer?**

Cuando hay síntomas de COVID-19, sobre todo en los primeros cinco días desde su aparición, y si se ha tenido contacto estrecho con personas que hayan tenido síntomas o hayan dado positivo.

## **Cómo se hace?**

A partir de este jueves se pueden adquirir libremente en las farmacias, sin receta, y se pueden hacer en el mismo establecimiento o en casa. Los tests consisten en recoger una muestra de la nariz y de la garganta con un bastoncillo.

Si se quiere hacer en casa, hay que seguir con cuidado las instrucciones que hay en el kit. Primero se introducen 10 gotas del líquido reactivo en el tubo de plástico. Después se toma la muestra con el palito, introduciéndolo unos tres centímetros en la nariz y rozando para recoger moco y células.

Posteriormente se introduce el palito en el tubo, se revuelve y se vuelve a sacar. Se toman unas gotas del líquido del tubo y se ponen en el chip. Al cabo de 15 o 20 minutos aparece el resultado.

### **Cómo se interpretan los resultados?**

Si aparece una única raya a la altura de la C (control), es negativo. Si aparecen dos, una en la C y otra en la T (test), es positivo.

También puede ocurrir que no aparezca ninguna raya o que sólo salga una a la T. En este caso, el test no es válido y debe repetirse.

### **¿Qué hacer si da positivo?**

Un resultado positivo significa que se es portador del virus. Por lo tanto, aparte de controlar la evolución de la enfermedad, hay que comunicarlo, porque existe la capacidad de transmitir la infección. Los profesionales sanitarios indicarán qué hacer.

### **Si el test da negativo significa que la persona no tiene que preocuparse?**

Un resultado negativo indica que no se han detectado proteínas del virus. Puede que el paciente no haya infectado, pero no permite excluir del todo. Por ello, conviene repetir la prueba al cabo de dos o tres días o hacer un test con PCR. Esto es importante sobre todo en personas que ya muestran síntomas compatibles con la COVID-19.

Además, hay que tener presente que la infección se puede coger en cualquier momento. Por lo tanto, poca o mucha rato después de un test negativo, si hemos tenido contacto, sabiéndolo o no, con alguna persona infectada nos podemos haber contagiado. Un test negativo no da carta blanca para rebajar las medidas de precaución, como mascarilla y distancia física.

### **Importante :**

Esta prueba al no disponer de un documento escrito con el resultado, **NO TIENE VALIDEZ** para poder **VIAJAR**