

Memòria anual del programa educatiu

Creix amb el Peix

Curs escolar 2020-2021

Juliol 2021



**Programa educatiu promogut
pel GREMI DE MAJORISTES DEL PEIX
amb la col·laboració de MERCABARNA**



Patrocinadors i col·laboradors:



FEMP



Índex

	Pàgina
1. Antecedents	4
2. <i>Creix amb el Peix</i>	5
2.1. <i>Creix amb el Peix</i> i la pandèmia COVID-19	5
2.2. L'entorn online <i>Creix amb el Peix</i>	5
2.3. Tallers a l'aula <i>Creix amb el Peix</i>	9
2.4. Accions amb els col·laboradors	11
3. Valoracions	11
3.1. Valoracions per part dels mestres del Taller a l'aula <i>Creix amb el Peix</i>	11
3.2. Indicadors de qualitat	12
3.3. Expectatives pel curs vinent 2021-2022	12
4. Línies d'actuació	13
5. Campanya #jomenjopeix	13
Annex 1. Full de valoració	15

1. Antecedents

Creix amb el Peix és un projecte ideat i impulsat pel Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna, implementat l'any 2010 amb la col·laboració de Mercabarna i diversos patrocinadors i col·laboradors, com a paraigües de totes aquelles accions encaminades a la **promoció del consum i la sostenibilitat de productes de la pesca i de l'aqüicultura**. El col·lectiu prioritari per a incrementar el consum de peix i marisc en el futur són els més joves. En aquest sentit, *Creix amb el Peix* neix com un projecte educatiu enfocat als nens i nenes, però amb un potencial més ampli ja que també vol incidir en el canvi d'hàbits de consum i de compra de peix i marisc de les seves famílies.

Aquest curs escolar 2020-2021 és el 11è any que es realitza l'activitat *Creix amb el Peix*, que s'inicià el curs 2010-2011

L'activitat *Creix amb el Peix* es realitza dins el recinte del Mercat Central del Peix de Mercabarna, a **l'espai museístic Centre Interactiu del Peix (CIP)**, i també es visita una empresa de manipulació de peix i marisc de Mercabarna. S'adreça a grups d'alumnes de tots els centres escolars de Catalunya, tant públics com privats, que imparteixen principalment el Cicle Mitjà i Superior d'Educació Primària (8-12 anys) i l'Educació Secundària Obligatòria (12-16 anys), tot i que també s'adreça a altres nivells curriculars i a col·lectius diversos. L'activitat *Creix amb el Peix* es duu a terme de setembre a juny durant quatre dies a la setmana (de dimarts a divendres), com a sortida d'un dia (de 10 a 15h).

De cara al proper curs escolar 2021-2022, l'activitat *Creix amb el Peix* continuarà tenint un cost de 136,13€ (IVA inclòs) per grup de fins a 25 alumnes, representant un cost mitjà de 5,45€ per alumne/a. El preu és molt raonable, si tenim en compte que inclou el servei d'educadors/es ambientals, el dinar i tot el material emprat durant l'activitat. Pel que fa als grups de discapacitats, l'activitat ha estat i continuarà essent gratuïta per contribuir a la integració social d'aquests col·lectius vulnerables.

L'activitat ***Creix amb el Peix* té un caràcter interdisciplinari**, ja que es tracten aspectes relacionats amb el peix i marisc, com ara la seva biodiversitat, biologia i ecologia, així com les arts de pesca, el funcionament del Mercat Central del Peix de Mercabarna, els mercats municipals i la Dieta Mediterrània.

L'activitat *Creix amb el Peix* inclou:

- Visita guiada al *Centre Interactiu del Peix (CIP)*.
- Visita a la casella d'una empresa de venda de peix i marisc del Mercat Central del Peix (*).
- Dinar a base de productes propis de la Dieta Mediterrània (peix, amanida i fruita).
- Taller d'alimentació equilibrada i saludable.



(*) L'empresa que ha obert les portes de les seves instal·lacions durant aquest curs 2020-2021 ha estat PEPITO TORNÉ (GRAN BLAU), a la qual manifestem el nostre més sincer agraïment.

2. Creix amb el Peix

2.1. Creix amb el Peix i la pandèmia COVID-19

Aquest curs escolar 2020-2021, l'activitat *Creix amb el Peix* s'ha vist aturada degut a les restriccions i mesures de seguretat establertes per fer front i lluitar contra la pandèmia provocada per la COVID-19.

Davant d'aquest fet, hem hagut de traslladar **l'activitat presencial de Creix amb el Peix a l'entorn escolar**, on hem creat el Taller a l'aula *Creix amb el Peix* i a **l'entorn online** on s'han proposat diferents recursos amb l'objectiu que tant les escoles com les famílies poguessin continuar aprenent i gaudint del món del peix.



2.2. L'entorn online Creix amb el Peix

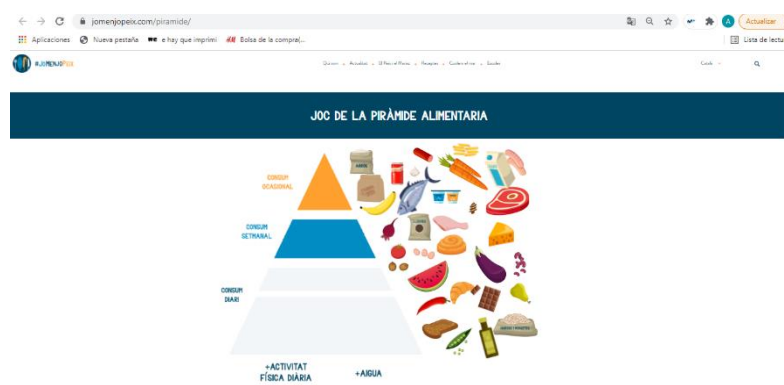
Tal i com hem remarcat des d'un inici, aquest curs escolar 2020-2021, el programa educatiu "*Creix amb el Peix*" s'ha adaptat a les noves circumstàncies i s'ha traslladat també a l'entorn online amb els "*blocs didàctics online Creix amb el Peix*", amb l'objectiu que des de les escoles es pogués continuar treballant aspectes relacionats amb el món del peix.

Cada bloc didàctic conté diferents recursos (fitxes per descarregar, vídeos, manualitats, jocs interactius, quitz, enigmes, etc.) que han esdevingut una gran eina educativa per a treballar a les escoles però també per passar bones estones i aprendre en família.

- **PRIMER BLOC: EL PEIX A LA NOSTRA DIETA, MÉS DE 100 BENEFICIS**, on es tracten aspectes relacionats amb el consum del peix i el marisc i els beneficis per a la salut.
<https://jomenjopeix.com/primer-bloc-creix-amb-peix/>

Dins d'aquest 1er bloc trobem els següents recursos:

- **APRENEM A CUINAR:** des de la web proposem una recepta de peix al forn amb verdures i patates, ben senzilla alhora que deliciosa per incorporar i assaborir el menjar de mar. Convidem als usuaris a enviar vídeo o foto de les seves receptes per ser penjades al nostre web!
- **LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS:** joc interactiu on els usuaris han de col·locar els aliments ens els diferents esglaons de la piràmide alimentaria.



- **POSA'T A PROVA:** joc de preguntes que versen sobre la temàtica del bloc per posar a prova els coneixements dels usuaris
 - **SABIES QUE:** curiositat o notícia sobre algun aspecte de la temàtica del bloc
 - **L'ENIGMA:** des de la web plantegem un enigma sobre la temàtica tractada en el bloc que els usuaris han de desxifrar. Les escoles que desxifrin els enigmes de cadascun dels tres blocs entraran en sorteig d'una visita guiada al Centre Interactiu del Peix de Mercabarna per al curs vinent.
 - **FITXES DESCARREGABLES PER PETITS I GRANS:** fitxes descarregables amb exercicis que versen sobre la temàtica tractada en el bloc
 - **DIBUIXOS PER PINTAR:** dibuixos descarregables per pintar
- **SEGON BLOC: EL VIATGE DEL PEIX FINA A TAULA,** on es tracten aspectes relacionats amb el viatge que fa el peix i el marisc des del mar fins a les nostres llars.
<https://jomenjopeix.com/segon-bloc-creix-amb-peix/>

Dins d'aquest 2on bloc trobem els següents recursos:

- **POSA'T A PROVA:** joc de preguntes que versen sobre els arts de pesca per posar a prova els coneixements dels usuaris
- **LA LLOTJA:** vídeo per veure la llotja i el funcionament de la subhasta del peix
- **MERCABARNA I EL MERCAT DEL PEIX:** vídeo per veure el Mercat Central del Peix de Mercabarna en ple funcionament
- **CALENDARI 2021:** des de la web editem un calendari descarregable pel 2021 amb diferents espècies de peixos per cada mes. A més a més els participants poden participar a instagram amb el hashtag #jomenjopeix penjant fotos o vídeos de receptes amb l'espècie de cada mes del calendari.



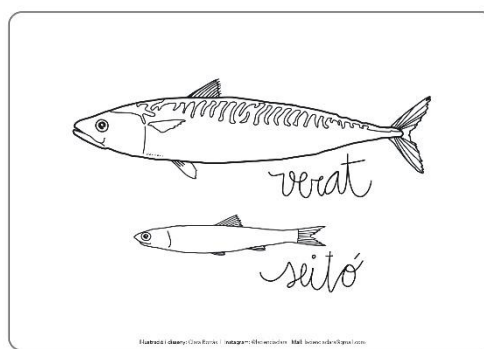
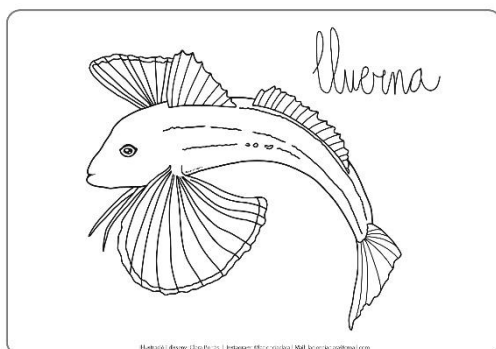
- **COMPREM PEIX. VOLS JUGAR AL JOC DE LA COMPRA?:** joc interactiu per aprendre a llegir les etiquetes del peix que es compra i quins aspectes cal tenir present alhora de comprar peix i/o marisc.
- **FEM UN RESUM:** vídeo resum dels diferents conceptes explicats en el bloc.
- **SABIES QUE:** curiositat o notícia sobre algun aspecte de la temàtica del bloc
- **L'ENIGMA:** des de la web plantegem un enigma sobre la temàtica tractada en el bloc que els usuaris han de desxifrar. Les escoles que desxifrin els enigmes de cada un dels tres blocs entraran en sorteig d'una visita guiada al Museu de Creix amb el Peix de Mercabarna per al curs vinent.
- **FITXES DESCARREGABLES PER PETITS I GRANS:** fitxes descarregables amb exercicis que versen sobre la temàtica tractada en el bloc

- **TERCER BLOC: CUIDEM ELS NOSTRES MARS I OCEANS**, on es tracten aspectes relacionats amb com protegir i conservar el medi marí i les espècies que hi viuen.

<https://jomenjopeix.com/tercer-bloc-creix-amb-peix/>

Dins d'aquest 3er bloc trobem els següents recursos:

- **ESPÈCIES MARINES:** informació i fotografies sobre algunes de les espècies marines més emblemàtiques del Mar Mediterrani
- **LA POSIDONIA:** informació i fotografies sobre la planta marina *Posidonia oceànica*, un tresor únic del nostre Mediterrani
- **JOC ESPÈCIES DE LA PRADERIA:** joc interactiu per aprendre quines espècies marines viuen a les praderies de Posidònia
- **PRESERVEM ELS NOSTRES MARS:** des de la web donem una sèrie de consells a seguir per tenir cura dels nostres mars i oceans i conservar-los i protegir-los per a les futures generacions. A més donem l'oportunitat als usuaris de participar en la campanya Cuidem els nostres mars a les xarxes socials, enviant-nos una foto o un vídeo curt de les accions que fan per contribuir a la preservació dels nostres ecosistemes amb el hashtag #jocuidoelmar.
- **QUITZ:** joc de preguntes que versen sobre els arts de pesca per posar a prova els coneixements dels usuaris
- **QUINES SÓN LES TEVES ESPÈCIES PREFERIDES?:** des de la web animem als usuaris a estudiar alguna de les espècies marines de les que s'han parlat en el bloc i a enviar una foto o dibuix de dita espècie amb una breu descripció, curiositats i altres dades d'interès que hagin recopilat amb l'objectiu de penjar-ho a la web.
- **IL·LUSTRACIÓ CIENTÍFICA:** informació sobre què és la il·lustració científica i per a què serveix. A més a més pengem algunes il·lustracions de la Clara Borràs, il·lustradora científica, perquè els usuaris les descarreguin i gaudeixin pintant-les

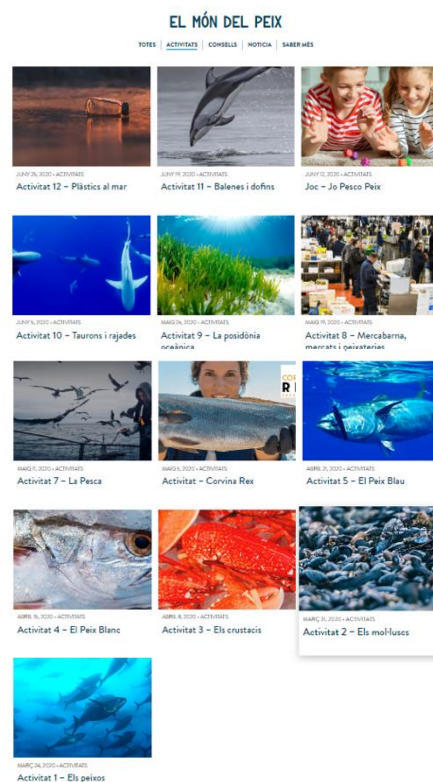


- **FITXES DESCARREGABLES PER PETITS I GRANS:** fitxes descarregables amb exercicis que versen sobre la temàtica tractada en el bloc
- **L'ENIGMA:** des de la web plantegem un enigma sobre la temàtica tractada en el bloc que els usuaris han de desxifrar. Les escoles que desxifrin els enigmes de cada un dels tres blocs entraran en sorteig d'una visita guiada al Museu de Creix amb el Peix de Mercabarna per al curs vinent.

A més a més durant la primavera i l'estiu de 2020, es van elaborar 12 fitxes didàctiques online amb temàtiques relacionades amb el món del peix i el marisc, el mar, la pesca i la salut. En total, **1.718 persones s'han descarregat les fitxes didàctiques de la web** i han participat virtualment a l'activitat *Creix amb el Peix*. A continuació, es mostra el link web i la relació detallada de les 12 fitxes didàctiques elaborades que es poden descarregar online:

<https://jomenjopeix.com/el-mon-del-peix>

- Activitat 1. Els peixos
- Activitat 2. Els mol·luscs
- Activitat 3. Els crustacis
- Activitat 4. El peix blanc
- Activitat 5. El peix blau
- Activitat 6. Corvina Rex
- Activitat 7. La pesca
- Activitat 8. Mercabarna, mercats i peixateries
- Activitat 9. La Posidònia oceanica
- Activitat 10. Taurons i rajades
- Activitat 11. Balenes i dofins
- Activitat 12. Plàstics al mar



**RESPECTEM EL MAR
RECUPEREM L'HÀBIT
DE MENJAR PEIX I MARISC.**
#JoMenjoPeix

Segueix-nos també a:



www.jomenjopeix.com



2.3. Tallers a l'aula *Creix amb el Peix*

Perquè creiem que l'educació per a una alimentació saludable no es pot aturar i no es poden generar esquerdes socials en aquest sentit i amb l'objectiu de continuar arribant al major nombre d'escoles i famílies, cal remarcar la gran adaptació que s'ha fet del programa educatiu de l'activitat presencial de *Creix amb el Peix*.

El Taller a l'aula *Creix amb el Peix* és un taller que es desenvolupa a les escoles i que neix de la necessitat d'adaptar-nos als canvis arrel de la pandèmia de la COVID-19, els quals han afectat a la normalitat de la comunitat educativa. En aquest taller els educadors/es es desplacen fins al centre docent a impartir dita activitat, que té una durada de 1 hora 30 minuts i el dia i horari s'adeqüen segons la disponibilitat del grup-classe participant.

El Taller a l'aula *Creix amb el Peix* s'estructura en dues parts complementàries que fomenten l'aprenentatge a través de l'observació i de l'experimentació:

- Una PART TEÒRICA amb l'ajut d'una presentació audiovisual Power-point, l'educador/a explica als alumnes els objectius didàctics del Taller, com ara els beneficis de consumir peix i marisc per gaudir d'una Dieta mediterrània, sana i equilibrada. Alhora, s'ensenya als alumnes els aspectes principals de la biologia i ecologia dels peixos, mol·luscs i crustacis, de manera que aprenen a identificar les diverses espècies que habiten al mar Mediterrani i algunes curiositats sobre aquests animals. Per finalitzar, es fomenta entre l'alumnat un esperit crític per tal de què prenguin consciència de l'impacte ambiental que causa la contaminació marina sobre el medi marí.
- Una PART PRÀCTICA on els alumnes de Cicle Inicial i Cicle Mitja de Primària es fabriquen unes estovalles individuals plastificades, amb dibuixos de peixos i de marisc i els alumnes de Cicle Superior de Primària creen una recepta de peix i/o marisc basada en la Dieta mediterrània i es fabriquen un imant amb forma de peix.



Un cop feta la reserva de l'activitat, des del Gremi de Majoristes del Peix s'envia a les escoles el Dossier del professor al responsable del grup participant amb el detall i els continguts de l'activitat. A més a més, el dia que es realitza el Taller, l'educador/a porta i reparteix el Dossier de l'alumne/a per a cada alumne/a, on es treballen els objectius didàctics del Taller mitjançant el constructivisme. Els continguts del Dossier de l'alumne/a s'han adequat segons els diferents nivells curriculars dels 3 Cicles de Primària (Cicle Inicial d'Educació Primària (6-8 anys), Cicle Mitjà d'Educació Primària (8-10 anys) i Cicle Superior d'Educació Primària (10-12 anys)). L'educador/a disposa de tot el material necessari per tal de què els alumnes puguin realitzar les diferents manualitats de manera individual.

Durant aquest curs escolar 2020-2021, un total de **12 centres educatius** han realitzat el Taller a l'aula *Creix amb el Peix*. Totes de les escoles pertanyen a la **província de Barcelona**, en concret de les comarques del Barcelonès, Baix Llobregat i Vallès Occidental, i dels municipis de Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Sant Boi de Llobregat, Castelldefels, Viladecans, La Palma de Cervelló, Vallirana i Viladecavalls.

Durant el curs escolar 2020-2021 s'han realitzat un total de **28 sessions de grup** del taller a l'aula *Creix amb el Peix*, amb un total de **618 alumnes participants**. Si tenim en compte els 28 professors/es que han acompanyat als alumnes, el total de participants que han realitzat el taller **ha estat de 646 persones**

De les 28 sessions de grup de l'activitat Creix amb el Peix que s'han realitzat amb centres escolars al llarg d'aquest curs escolar 2020-2021, el 91% de les sessions han estat amb alumnes de Cicle Mitjà d'Educació Primària (8-10 anys) i el 9% amb alumnes de Cicle Superior d'Educació Primària (10-12 anys)



A continuació, es detallen els centres educatius que han realitzat els Tallers a l'aula *Creix amb el Peix* durant aquest curs escolar 2020-2021:

Nº	CENTRE EDUCATIU	POBLACIÓ
1	ESCOLA ANTAVIANA	BARCELONA
2	ESCOLA AURÓ	BARCELONA
3	ESCOLA IPSE	BARCELONA
4	ESCOLA PRÀCTIQUES	BARCELONA
5	ESCOLA LLUIS VIVES	CASTELLDEFELS
6	ESCOLA SOLEOL	LA PALMA DE CERVELLÓ
7	ESCOLA SANT JOSEP EL PI	L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
8	ESCOLA JOAN MARAGALL	L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
9	ESCOLA LLOR	SANT BOI DE LLOBREGAT
10	ESCOLA POMPEU FABRA	VALLIRANA
11	ESCOLA MONTSERRATINA	VILADECANS
12	ESCOLA ROSSELLA	VILADECAVALLS

2.4. Accions amb els col·laboradors

- En el marc del conveni de col·laboració amb el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**, durant aquest curs escolar 2020-2021 l'activitat *Creix amb el Peix*, degut a la pandèmia i a l'impossibilitat de realitzar l'activitat de manera presencial a Mercabarna, no s'ha pogut "becar" cap escola dels barris amb risc d'exclusió social. De cara al proper curs 2021-2022, es reprendrà aquest conveni on s'espera que entre 3 i 5 escoles puguin realitzar l'activitat presencial *Creix amb el Peix* gratuïtament, amb l'objectiu de garantir i fomentar el consum de peix i marisc, i uns hàbits d'alimentació saludables, entre els nens i nenes dels barris més vulnerables.
- Aquest curs escolar 2020-2021 s'ha signat un **nou conveni de col·laboració amb l'empresa CONDIS**. Dita empresa ha cedit al *Centre Interactiu del Peix* i al programa "*Creix amb el Peix*" material pels escolars, en concret estoigs, llapis de colors i llibretes amb bolígraf per repartir entre els escolars.



- Cal remarcar la renovació de tots els convenis amb els diferents patrocinadors i col·laboradors de *Creix amb el Peix*, als quals els hi volem agrair la seva gran implicació en el projecte.
- Durant aquest curs escolar 2020-2021, tots els participants en el Taller a l'aula *Creix amb el Peix* han rebut una bossa amb 8 obsequis: un imant de nevera dels productes alimentaris presents en les 4 estacions de l'any de Mercabarna, un llibret sobre el malbaratament alimentari de Mercabarna, receptaris de salmó i bacallà Skrei de Noruega, un tríptic de la Corvina Rex, un llibre de cuina amb receptes de peix i marisc de Corvina REX i un kit escolar de CONDIS (estoig, llapis de colors i llibreta amb bolígraf).

3. Valoracions

3.1. Valoracions per part dels mestres del Taller a l'aula *Creix amb el Peix*

Al finalitzar el Taller a l'aula *Creix amb el Peix* s'entrega una breu enquesta al professor/a responsable del grup escolar per a què pugui valorar els aspectes principals de l'activitat i anoti les observacions que consideri oportunes. L'enquesta s'anomena "Full de valoració Taller a l'aula CREIX AMB EL PEIX" (Annex 1).

Les valoracions rebudes de les 28 sessions fetes del Taller a l'aula *Creix amb el Peix* al llarg d'aquest curs escolar 2020-2021 han sigut molt positives, la nota mitjana de la valoració general del taller ha estat de **5 sobre 5 (9,8 sobre 10)** (excel·lent).

Aquesta valoració del taller a l'aula *Creix amb el Peix* segueix la mateixa línia de valoracions que l'activitat presencial *Creix amb el Peix*, on durant els darrers 10 cursos escolars (2010-2011 a 2019-2020) s'ha mantingut estable en **4,9 sobre 5 (9,8 sobre 10)**. Així doncs, podem afirmar que *Creix*

amb el Peix manté una valoració excel·lent per part dels centres escolars que realitzen l'activitat, ja sigui en el format de Taller a l'aula o en el format d'activitat presencial.

Entre les observacions que els responsables dels grups escolars han fet del Taller a l'aula *Creix amb el Peix* trobem comentaris engrescadors com ara: **"Molt interessant i l'alumnat ha estat súper atent i engrescat! Felicitats per la feina feta"**, "Ha estat una activitat molt xula", "Malgrat les circumstàncies, ha estat un taller molt profitós i els alumnes han gaudit molt", "Molt contents amb l'activitat. L'educadora amb molt bones qualitats comunicatives i de domini de tema".

3.2. Indicadors de qualitat

Amb l'objectiu d'avaluar el grau d'èxit del programa educatiu *Creix amb el Peix*, s'han definit 3 indicadors:

- Notorietat.
- Grau de satisfacció dels centres educatius.
- Nombre de visitants.

En aquests darrers cursos escolars l'activitat *Creix amb el Peix* **ha assolit la capacitat màxima d'assistents** que pot tenir durant el calendari d'un curs escolar. Al llarg dels 11 cursos escolars que s'ha dut a terme l'activitat (2010-2011 a 2020-2021), més de **60.000 persones relacionades amb el món educatiu han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*, amb la participació de més de 950 escoles**

Al llarg dels 11 anys de funcionament del Centre Interactiu del Peix, **el total de visitants d'aquest espai museogràfic ha superat les 60.000 persones**. Es pot concloure que el CIP, amb el projecte educatiu associat *Creix amb el Peix*, ha assolit un gran èxit entre tot tipus de públic, fet que ens anima a continuar, dia a dia i amb il·lusió, **impulsant el coneixement del món del peix i el marisc, i el seu consum saludable, indispensable per dur una alimentació equilibrada i molt saborosa**.

Finalment, el **grau de satisfacció** dels grups que han realitzat el taller a l'aula *Creix amb el Peix* segueix la mateixa línia de valoracions que l'activitat presencial *Creix amb el Peix* dels darrers anys, (2010-2011 a 2019-2020), on s'ha mantingut estable en **4,9 sobre 5** (9,8 sobre 10). Així doncs, podem afirmar que *Creix amb el Peix* manté una valoració excel·lent per part dels centres escolars que realitzen l'activitat, ja sigui en el format de Taller a l'aula o en el format d'activitat presencial.

3.3. Expectatives pel curs escolar vinent 2021-2022

L'activitat presencial *Creix amb el Peix*, tal i com s'ha fet sempre en el recinte del Mercat Central del Peix de Mercabarna, es reprendrà a partir del mes d'octubre de 2021, començant el curs escolar 2021-2022 de manera normalitzada, tot i que com a mesura per garantir que facilitem tots els protocols i mesures per assegurar que "*Creix amb el Peix*" sigui "Covid-Free" durant el primer trimestre del curs, d'octubre a desembre, només farem reserves d'un grup classe per dia (màxim 30 alumnes).

A partir del gener del 2022 si les circumstàncies sanitàries així ho permeten, tornarem a fer reserves de 2 grups classe per dia (màxim 60 alumnes) . Les reserves de l'activitat *Creix amb el Peix* pel pròxim curs 2021-2022 es duen a terme de l'1 de juny al 15 de juliol de 2021, i es reprenen a partir de l'1 de setembre de 2021. A data de 1 de juliol, **el percentatge d'ocupació de l'activitat *Creix amb el Peix* durant el període d'octubre de 2021 a juny de 2022 és superior al 40%, i més de 1.700 alumnes** ja han reservat la visita pel curs escolar 2021-2022.

4. Línies d'actuació

El projecte **Creix amb el Peix**, amb el suport del Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna, **continuarà apostant per la vessant social**. Es pretén donar continuïtat a les següents actuacions solidàries:

- **Donar suport a col·lectius de persones amb problemes de salut física i/o mental**, fent que l'activitat sigui gratuïta per a aquests col·lectius.
- **Obrir les portes a les escoles dels barris amb risc d'exclusió social**, amb l'objectiu de garantir i fomentar el consum saludable de peix i marisc entre els nens i nenes dels barris més vulnerables.
- **Potenciar les visites de famílies** amb l'objectiu de fomentar el consum de peix i marisc, i uns hàbits d'alimentació propis de la Dieta Mediterrània, entre la ciutadania.
- Aquest pròxim curs escolar 2021-2022, un dels objectius principals del programa educatiu *Creix amb el Peix* serà **continuar adaptant-se a les circumstàncies excepcionals que s'estan vivint a causa de la COVID-19**, adaptant l'activitat presencial per tal d'assegurar la salut dels alumnes, mestres i monitores.

5. Campanya #jomenjopeix

Des de finals de 2019, el Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna ha llançat la **campanya amb el hashtag #JoMenjoPeix** per divulgar el respecte pel mar i recuperar l'hàbit saludable de menjar peix i marisc de qualitat, amb l'objectiu que tant els adults com els petits de les famílies redescobreixin els nostres mars com a font de vida i aliment, i que entre tots/es puguem preservar-lo per a les futures generacions.

Aquesta campanya també actua a les xarxes socials de Facebook i d'Instagram on ja hem superat els més de 1.500 seguidors a Instagram!

<https://www.facebook.com/JoMenjoPeix/>

<https://www.instagram.com/jomenjopeix/>

<https://jomenjopeix.com/>

La web té més de 5.400 usuaris, els quals s'estan una mitjana de 6 minuts navegant per la web. Els continguts relacionats amb *Creix amb el Peix* ocupen 13 de les 31 primeres fonts d'entrada de la web. Els blocs didàctics interactius que es van crear es troben entre les 20 primeres posicions, de fet el 1er bloc didàctic es la 6a font d'entrada a la web.

La majoria dels nostres usuaris són de l'Estat Espanyol, sobretot de les ciutats de Barcelona i Madrid, però també ens visiten usuaris d'altres països del món com ara d'Estats Units, Mèxic, Perú, Canadà, etc.



#JOMENJOPEIX

Tant la web com les xarxes socials ens ajuden a fer difusió de les activitats, recursos, notícies, etc. que versen sobre l'activitat Creix amb el Peix o sobre altres temes d'interès vinculats amb el consum de peix i/o marisc.


#JOMENJOPEIX

Qui som Actualitat El Peix i el Marisc Receptes Cuidem el mar Escoles

LA VISITA AL CIP I CREIX AMB EL PEIX ES COMPLEMENTEN

Així doncs, si al CIP descobrim el recorregut que fan el peix i el marisc, des que es pesquen fins que arriben a taula, l'experiència que ens proposa **Creix amb el peix** es prolonga a l'aula i al **Mercat Central del Peix** de Mercabarna. Ens endinsa en el món del peix des d'una perspectiva enriquidora, actual i interdisciplinària – des de la biologia i l'ecologia, fins a la cuina i el paladar! –.

Ahora, vol afavorir uns hàbits alimentaris saludables, amb la presència suficient de peix a la dieta, d'acord amb les recomanacions de la **Dieta Mediterrània**.




#JOMENJOPEIX


Qui som Actualitat El Peix i el Marisc Receptes Cuidem el mar Escoles

EL MÓN DEL PEIX


TOTES ACTIVITATS CONSELLS NOTICIA PLANS DE MAR SABER MÉS SALUT






MAIG 21, 2021 - SALUT
"Cavar percebes", capturant les joies del mar.



MAIG 14, 2021 - SALUT
El plogging, l'esport que neteja les platges de Barcelona



ABRIL 30, 2021 - SALUT
Plans de mar: descobrint els fars de Catalunya




#JOMENJOPEIX


Qui som Actualitat El Peix i el Marisc Receptes Cuidem el mar Escoles

RECEPTES


TOTES DE TEMPORADA RECEPTA PER A TOTA LA FAMILIA




Seitons al forn amb formatge




Congre a la gallega




Congre a la cervesa



ARRÓS AMB POP I VERDURES



CHIPS OLIVER
Fish and chips de Jamie Oliver



Mero amb salsa d'ametlles

Annex 1

Full de valoració del responsable del grup

Nom del Centre:	
Municipi:	Data de la sortida:
Nivells escolars:	
Nombre d'Alumnes:	Nombre de Professors/es:

	1=Gens	2=Poc	3=Bé	4=Força	5=Molt
Valoració de l'equip d'educadors/es de l'activitat					
➤ Domini del tema					
➤ Claredat en l'exposició del tema					
➤ Adequació del contingut respecte el grup					
➤ Interacció amb el grup					
➤ Puntualitat al començar l'activitat					
➤ Valoració global del monitor/a					
Valoració del material didàctic i altra documentació					
➤ Material didàctic					
➤ Material pràctic i experimental					
➤ Aprofitament didàctic					
➤ Valoració de l'atenció rebuda des de l'oficina					
Observacions:					
Valoració general de l'activitat	1	2	3	4	5

Signatura del professor/a