

Buenos días,

Ante las dudas que había generado la Resolución de la Generalitat de Catalunya sobre el uso de la mascarilla, os adjunto la nota que ayer hizo el Departamento de Salud, para aclarar posibles dudas. Si miráis los dos primeros puntos se refieren al ámbito del trabajo. La principal conclusión, es que siempre debemos llevar la mascarilla, menos en dos casos :

1. Si dispones de un despacho propio, con puerta cerrada.
2. Si hay que hacer un gran esfuerzo físico (pensado básicamente por el sector de la construcción).

En el resto de casos, SIEMPRE, se llevará la mascarilla puesta, aunque guardes distancia de seguridad, o tengas mamparas u otros sistemas de separación.

Cualquier duda, a su disposición.

Salud ¡!!

Carlos Carrera
Técnico de Prevención de Riesgos Laborales
Carles.Carrera@geseme.com
T. - 664424563
Longitudinal 6, Local 14, Mercado Central del Pescado - 08040 – MERCABARNA

=====
Bon dia,

Davant els dubtes que havia generat la Resolució de la Generalitat de Catalunya sobre l'ús de la mascareta, us adjunto la nota que ahir va fer el Departament de Salut, per aclarir possibles dubtes. Si mireu els dos primers punts fan referència a l'àmbit de la feina. La principal conclusió, és que sempre hem de dur la mascareta, menys en dos casos :

1. Si disposes d'un despatx propi, amb porta tancada.
2. Si s'ha de fer un gran esforç físic (pensat bàsicament pel sector de la construcció).

En la resta de casos, SEMPRE, s'ha de dur la mascareta posada, encara que guardis distància de seguretat, o tinguis mampares o altres sistemes de separació.

Qualsevol dubte, a la vostra disposició.

Salut ¡!!

Carles Carrera
Técnico de Prevención de Riesgos Laborales
Carles.Carrera@geseme.com
T. - 664424563
Longitudinal 6, Local 14, Mercat Central del Peix - 08040 - MERCABARNA

- **A la feina?** Sí, excepte si s'està a l'interior d'un despatx propi d'ús individual, amb la porta tancada.
- **Si treballo a l'exterior?** Sí, cal fer ús de mascareta excepte si la feina implica pràctica esportiva o un gran esforç físic (per exemple, alguns treballs relacionats amb la construcció).
- **A la platja?** Mentre s'està a la platja es pot prescindir d'ella, però cal utilitzar-la durant el trajecte o quan s'està en instal·lacions d'ús públic, als lavabos (incloent-hi les cues, si n'hi ha), dutxes o guinguetes.
- **A la piscina o altres instal·lacions aquàtiques (també tipus spa), cal dur?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors, però se'n pot prescindir a les zones de bany.
- **En un vehicle particular?** No, si totes les persones ocupants del vehicle són convivents.
- **Si em desplaço en patinet elèctric?** Sí, és necessari.
- **Al teatre o al cinema?** Sí, també quan es realitzin en espais exteriors.
- **Al gimnàs?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors. No cal durant la pràctica esportiva.
- **A la terrassa o a l'interior d'un bar o restaurant?** Un cop s'estigui assegut/da a taula, es pot prescindir de la mascareta. Caldrà que utilitzar-la per anar al lavabo o per anar a pagar o a demanar al taulell.
- **A la biblioteca?** Sí, en tot moment.
- **En activitats educatives i/o lúdiques?** Sí, excepte en aquelles activitats en les quals estan definits grups estables de convivència –en el marc d'aquests grups– i aquelles en les quals es realitzi activitat esportiva o activitats que no puguin ser dutes a terme amb mascareta (per exemple, tocar instruments de vent o cantar, en les quals caldrà extremar mesures com la ventilació i la distància de seguretat). En aquests casos, la mascareta s'haurà de dur a tot arreu (vestuaris, passadissos, vestíbuls,

ascensors, etc.) excepte a les aules, zones d'assaig o espais on es realitzin les activitats.

- **Si anem d'excursió?** Es pot prescindir de la mascareta perquè es tracta d'una activitat esportiva.
- **Al transport públic?** Sí, en tot moment. També n'han de fer ús les persones que condueixen els vehicles o treballen en les diferents instal·lacions del transport, excepte si estan en cabines o despatxos tancats i d'ús individual.
- **En un establiment de turisme (hotel, hostel, alberg...)?** No és necessari mentre s'estigui a la pròpia habitació o a la taula durant els àpats. Sí que cal fer ús de mascareta a les zones comunes i als ascensors.
- **En un càmping?** Sí, excepte quan s'estigui dins la pròpia parcel·la, a la piscina o durant els àpats.
- **A la perruqueria o en centres d'estètica?** Sí, en tot moment.
- **Als establiments comercials?** Sí, en tot moment.
- **En un local d'oci?** Sí, excepte quan s'estigui consumint una beguda.
- **En altres tipus d'establiments (bancs, caixes, oficines d'atenció al públic...)?** Sí, en tot moment.

COM?

- **Quin tipus de mascareta hem d'utilitzar?** En l'àmbit comunitari, es poden utilitzar mascaretes **higièniques** (de roba) o **quirúrgiques**. En l'àmbit laboral, s'utilitzaran les mascaretes indicades pel Servei de Prevenció de Riscos Laborals.
- **Com es col·loca correctament la mascareta?** Cal que la mascareta **tapi el nas i la boca**, tal com s'indica en el següent dibuix: