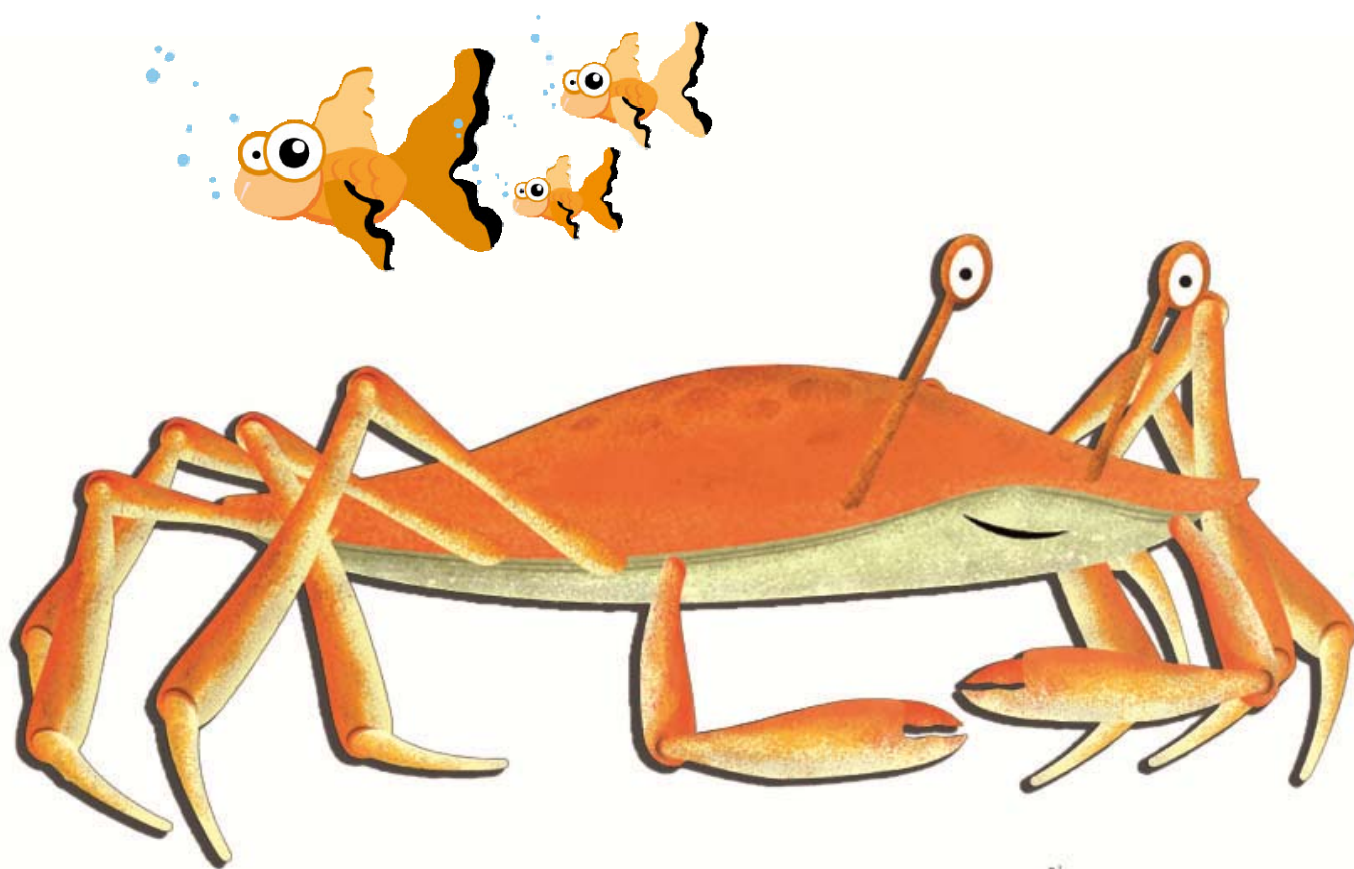


Memòria anual del programa educatiu *Creix amb el Peix*

Curs escolar 2015-2016

Juliol 2016



**Programa educatiu promogut
pel GREMI DE MAJORISTES DEL PEIX
amb la col.laboració de MERCABARNA**



Gremi de Majoristes del
Mercat Central del Peix
de Mercabarna



mercabarna



Patrocinadors i col·laboradors:



FEP



Índex

1. Antecedents	4
2. <i>Creix amb el Peix</i>	5
2.1. Centres educatius participants	5
2.2. Accions amb els col·laboradors	8
3. Valoracions	9
3.1. Valoracions per part dels mestres	9
3.2. Indicadors de qualitat	9
3.3. Impacte en els hàbits de consum de les famílies	10
3.4. Expectatives pel curs 2016-2017	11
4. Altres visites	11
5. Accions de millora continuada	11
6. Línies d'actuació	12
Annex 1. Full de valoració	13
Annex 2. Enquesta 1 de les famílies (Pre-visita)	14
Annex 3. Enquesta 2 de les famílies (Post-visita)	16

1. Antecedents

Creix amb el Peix és un projecte ideat i impulsat pel Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna, implementat l'any 2010 amb la col·laboració de Mercabarna i diversos patrocinadors i col·laboradors, com a paraigües de totes aquelles accions encaminades a la promoció del consum de productes de la pesca. El col·lectiu prioritari per a incrementar el consum de peix i marisc en el futur són els més joves. Per tant, dita activitat neix com un projecte educatiu enfocat als nens, però amb un potencial més ampli, ja que també vol incidir en el canvi d'hàbits de consum i de compra de peix i marisc de les seves famílies.

Aquest curs 2015-2016 és el 6è any que es realitza l'activitat *Creix amb el Peix*, que s'inicià el curs escolar 2010-2011.

L'activitat *Creix amb el Peix* es realitza dins el recinte del Mercat Central del Peix de Mercabarna, al *Centre Interactiu del Peix* (CIP), durant quatre dies a la setmana (de dimarts a divendres) com a sortida d'un dia (de 10 a 15h). S'adreça a grups d'alumnes de tots els centres escolars de Catalunya, tant públics com privats, que imparteixen principalment el Cicle Mitjà i Superior d'Educació Primària (8-12 anys), tot i que també pot adequar-se a altres nivells curriculars i a altres col·lectius. A partir del curs 2011-2012 fins a l'actualitat, l'activitat també s'ha adreçat als centres d'Educació Secundària Obligatoria (12-16 anys).

De cara al proper curs 2016-2017, l'activitat *Creix amb el Peix* tindrà un cost de 90,75€ per grup (mitjana de 25 alumnes per grup), representant un cost mitjà de 3,63€ per alumne; un preu simbòlic si tenim en compte que inclou el monitoratge, el dinar i tot el material emprat. Pel que fa als grups de discapacitats, l'activitat ha estat i continuarà essent gratuïta per contribuir a la integració d'aquests col·lectius que sovint manquen de recursos econòmics.

La sortida té un caràcter interdisciplinari, ja que es tracten diversos temes relacionats amb el peix, com la biologia i ecologia de les espècies de peixos més comercials, així com la pesca, el Mercat Central del Peix de Mercabarna, els mercats municipals i la Dieta Mediterrània.

L'activitat *Creix amb el Peix* inclou:

- Visita guiada al *Centre Interactiu del Peix* (CIP).
- Visita a un viver de marisc o empresa de venda de peix (*).
- Dinar a base de productes de la Dieta Mediterrània (peix, amanida i fruita).
- Taller d'alimentació saludable.

(*) Les empreses que han obert les portes de les seves instal·lacions durant aquest curs 2015-2016 han estat PEPITO TORNÉ i OTABARNA, a les quals manifestem el nostre més sincer agraïment.

2. Creix amb el Peix

2.1. Centres educatius participants

Durant aquest curs escolar 2015-2016, un total de 115 centres educatius han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*. La gran majoria de les escoles assistents provenen de les comarques del Barcelonès, Baix Llobregat, Vallès Occidental, Vallès Oriental, Garraf, Alt Penedès, Maresme, Anoia i Bages; totes elles situades al voltant de Barcelona i pertanyents a la **província de Barcelona** (regió on es duu a terme la publicitat de l'activitat *Creix amb el Peix*). La **província de Lleida** està representada per una escola provinent de la comarca del Segrià i la **província de Tarragona** està representada per una escola provinent de la comarca del Montsià.

Durant el curs 2015-2016 s'han realitzat un total de **248 sessions de grup** de l'activitat *Creix amb el Peix* (amb els tallers d'alimentació saludable corresponents), amb un total de **6.070 alumnes participants**. Si tenim en compte els professors i acompanyants dels alumnes, el total de persones que han fet l'activitat el curs 2015-2016 **ha estat de 6.534 persones** (Fig. 1).

En aquests dos últims cursos escolars (2014-2015 i 2015-2016) l'activitat *Creix amb el Peix* **ha assolit la seva capacitat màxima d'assistents (~6500 persones)** que pot tenir durant el calendari d'un curs escolar. Cal destacar que en els últims dos cursos escolars s'ha incrementat un 46% el nombre de visitants respecte el primer curs 2010-2011 (Fig. 1). Al llarg dels 6 cursos escolars que s'ha dut a terme *Creix amb el Peix* (2010-2011 a 2015-2016), més de **36.000 persones relacionades amb el món educatiu han realitzat l'activitat** (Fig. 1).

De les **248 sessions de grup** que s'han realitzat de l'activitat *Creix amb el Peix* durant el curs 2015-2016, el 100% han estat amb centres escolars. Pel que fa als 115 centres escolars que ens han visitat, 112 centres imparteixen Educació Primària, dels quals el 75% han fet la visita amb alumnes de Cicle Mitjà (8-10 anys), i el 22% amb alumnes de Cicle Superior (10-12 anys; Fig. 2). Els altres 3 centres escolars que ens han visitat imparteixen Educació Secundària Obligatòria (3%, 12-16 anys). Aquest curs 2015-2016 no hem rebut cap grup de Cicle Inicial de Primària (6-8 anys) ni cap centre ocupacional o fundació per a persones amb discapacitat.

Cal destacar que dels 115 centres educatius que han dut a terme l'activitat *Creix amb el Peix* durant el curs 2015-2016, el 26% era la primera vegada que feien l'activitat, mentre que el 74% de centres educatius restants ja havien fet l'activitat en cursos anteriors.

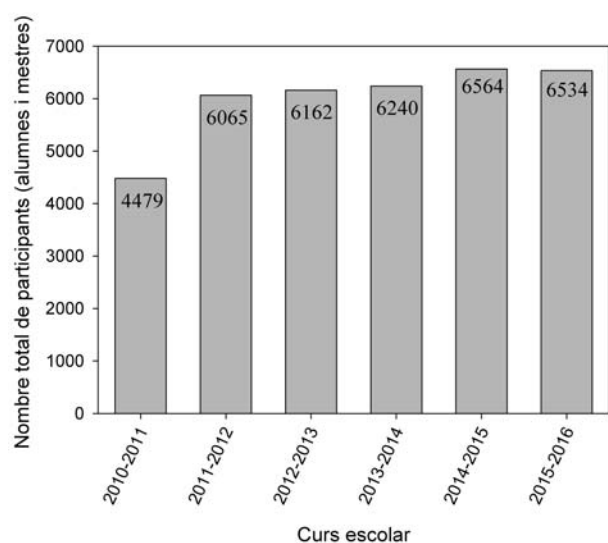


Fig. 1. Nombre total de participants (alumnes i mestres) al llarg dels 6 cursos escolars

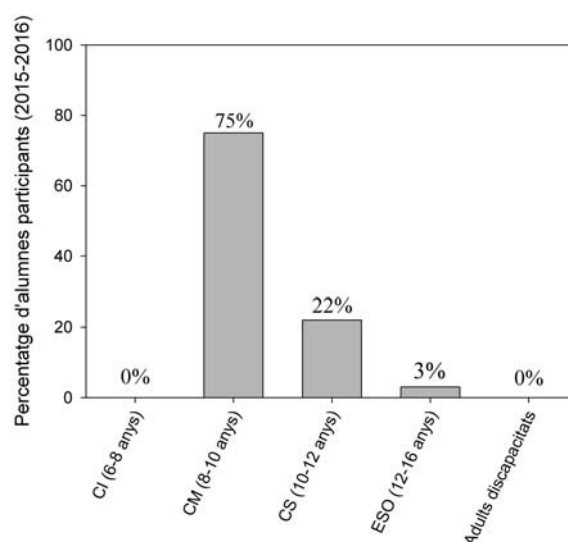


Fig. 2. Percentatge d'alumnes participants en funció del rang d'edat (2015-2016)

A continuació es detallen els centres educatius que han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix* durant el curs 2015-2016:

CENTRE EDUCATIU	PROCEDÈNCIA
ACADÈMIA IGUALADA	08700 IGUALADA
ACADEMY SANTA CLAUS	08022 BARCELONA
ADELA DE TRENQUELLEÓN	08026 BARCELONA
ALFAGEME	08038 BARCELONA
AMOR DE DÉU	08930 SANT ADRIÀ DE BESÓS
AMOR DE DIÓS	08031 BARCELONA
ANTONI BALMANYA	08041 BARCELONA
ANTONI BRUSI	08005 BARCELONA
AUGUSTA	08021 BARCELONA
AURÓ	08029 BARCELONA
AZORÍN	08902 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
BANÚS	08921 SANTA COLOMA DE GRAMENET
BETÀNIA	08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT
CARDENAL SPINOLA	08024 BARCELONA
CATALONIA	08020 BARCELONA
CATALUNYA	08931 SANT ADRIÀ DE BESÓS
CAVALL FORT	08014 BARCELONA
CHARLES DARWIN	08820 EL PRAT DE LLOBREGAT
CRISTÒFOL MESTRE	08720 VILAFRANCA DEL PENEDES
DOCTOR SAMARANCH I FINA	08730 SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS
DOLORS MONSERDÀ-SANTAPAU	08017 BARCELONA
DURAN I BAS	08014 BARCELONA
EL GARROFER	08840 VILADECANS
EL MARGALLÓ	08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
EL SOLELL	08756 LA PALMA DE CERVELLÓ
ELS PORXOS	08020 BARCELONA
ESTALELLA I GRAELLS	08720 VILAFRANCA DEL PENEDES
FRANGOAL	08860 CASTELLDEFELS
FREDERIC MISTRAL	08908 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
GALILEO GALILEI	08820 EL PRAT DE LLOBREGAT
GARIGOT	08860 CASTELLDEFELS
GAUDÍ	08860 CASTELLDEFELS
GUINARDÓ	08041 BARCELONA
IES GALILEO GALILEI	08016 BARCELONA
IES POMPEU FABRA	08760 MARTORELL
IMMACULADA CONCEPCIÓ D'HORTA	08032 BARCELONA
IPSE	08036 BARCELONA
ISABEL DE VILLENA	08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
J.J. RÀFOLS	08775 TORRELAVIT
JACME MARC	08850 GAVÀ
JAUME BALMES	08820 EL PRAT DE LLOBREGAT
JESÚS MARIA CLAUDINA THÉVENET	08042 BARCELONA
JOAN MARAGALL	08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
JOAN PELEGRÍ	08014 BARCELONA
JOAN SALVAT PAPASSEIT	08922 SANTA COLOMA DE GRAMENET
JOSEP JANES	08901 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
LA FARIGOLA DEL CLOT	08018 BARCELONA
LA FONT	08243 MANRESA
LA LIÓ	08330 PREMIÀ DE MAR
LA MUNTANYETA	08004 BARCELONA
LAIETÀNIA	08912 BADALONA
LLORENÇ ARTIGUES	08917 BADALONA
LLUÍS PIQUER	08150 PARETS DEL VALLÈS
LLUÍS VIVES	08028 BARCELONA
LYS	08006 BARCELONA
MARE DE DÉU DE MONTSERRAT	08640 OLESA DE MONTSERRAT
MARE DE DÉU DE MONTSERRAT	08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT

MARE DE DÉU DE NÚRIA	08026 BARCELONA
MARE DE DÉU DELS ÀNGELS	08027 BARCELONA
MARE DEL DIVÍ PASTOR	08786 CAPELLADES
MARGALLÓ	08860 CASTELLDEFELS
MARIANAO	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT
MARINADA	08042 BARCELONA
MATILDE ORDUÑA	08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
MEDITERRÀNEA	08840 VILADECANS
MERITXELL	08304 MATARÓ
MIQUEL BARÓ	25183 SERÒS
MIQUEL MARTÍ I POL	08840 VILADECANS
MIQUEL MARTÍ I POL	08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT
MONTSENY	08960 SANT JUST DESVERN
MONTSERRAT	08917 BADALONA
MONTSERRATINA	08840 VILADECANS
MUNTANYA DEL DRAC	08241 MANRESA
NADAL	08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT
NOSTRA SENYORA DEL PILAR	08181 SETMENAT
ORLANDAI	08034 BARCELONA
PARELLADA	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT
PATRONAT DOMENEC	08012 BARCELONA
PAU CASALS	08970 SANT JOAN DESPÍ
PAU VILA	08905 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
PIA DE TERRASSA	08221 TERRASSA
PIA DE VILANOVA	08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
PILAR MESTRES	08403 LA ROCA DEL VALLÈS
PIT ROIG	08032 BARCELONA
POMPEU FABRA	08759 VALLIRANA
POMPEU FABRA	08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
PONENT	08401 GRANOLLERS
PRÀCTIQUES	08014 BARCELONA
PROVIDENCIA DEL CORAZÓN DE JESÚS	08031 BARCELONA
PURIFICACIÓN SALAS	08192 SANT QUIRZE DEL VALLÈS
RAMON MASIP-DOLORS GRANES	08440 CARDEDEU
SAGRADA FAMÍLIA	08393 CALDES D'ESTRAC
SAGRAT COR	08850 GAVÀ
SALESIANS SANT BOI	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT
SALVADOR ESPRIU	08401 GRANOLLERS
SALVADOR LLOBET	08401 GRANOLLERS
SANT DOMÈNEC	08730 SANT CARLES DE LA RÀPITA
SANT IGNASI	08017 BARCELONA
SANT JORDI	08394 SANT VICENÇ DE MONTALT
SANT JOSEP	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT
SANT RAMON NONAT	08028 BARCELONA
SANT VICENÇ DE PAÛL	08014 BARCELONA
SANTA MARIA DE CERVELLÓ	08758 CERVELLÓ
SANTIAGO RUSIÑOL	08016 BARCELONA
SANTIGA	08130 SANTA PERPETUA DE MOGODA
SANTÍSSIMA TRINITAT	08033 BARCELONA
SANTO TOMÁS	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT
SANTS ABDÓ I SÉNEN	08733 PLA DEL PENEDES
SHALOM	08007 BARCELONA
TABER	08017 BARCELONA
TAGAMANENT	08530 LA GARRIGA
TORRE BARONA	08860 CASTELLDEFELS
TURÓ DEL CARGOL	08024 BARCELONA
VEDRUNA	08770 SANT SADURNÍ D'ANOIA
VICENTE FERRER	08830 SANT BOI DE LLOBREGAT

2.2. Accions amb els col·laboradors

- En el marc del conveni de col·laboració amb l'**Agència de Salut Pública de Catalunya**, durant aquest curs escolar 2015-2016, l'activitat *Creix amb el Peix* s'ha tornat a oferir de manera gratuïta a les escoles dels barris amb risc d'exclusió social. L'objectiu és garantir i fomentar el consum de peix i marisc i uns hàbits d'alimentació saludables entre els nens i nenes dels barris amb risc d'exclusió social. Aquesta col·laboració ha fet possible que 226 alumnes hagin realitzat l'activitat de forma gratuïta. Les escoles becades han estat: Escola Farigola del Clot de Barcelona (26/02/2016), Escola Vicente Ferrer de Sant Boi de Llobregat (09/03/2016), Escola Joan Salvat Papasseit de Santa Coloma de Gramenet (15/03/2016), Escola Doctor Samaranch i Fina de Santa Margarida i els Monjos (18/03/2016) i Escola Santiga de Santa Perpètua de la Mogoda (06/05/2016).
- En el marc del conveni de col·laboració amb el **Servei de Salut Pública de l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona**, durant aquest curs escolar 2015-2016, l'activitat *Creix amb el Peix* s'ha obert a les escoles dels barris amb risc d'exclusió social. L'objectiu és garantir i fomentar el consum de peix i marisc i uns hàbits d'alimentació saludables entre els nens i nenes dels barris amb risc d'exclusió social. Aquesta col·laboració ha fet possible que 81 alumnes hagin realitzat l'activitat de forma gratuïta. Les escoles becades han estat: Escola Azorín de L'Hospitalet de Llobregat (21/10/2015) i Escola Jaume Balmes del Prat de Llobregat (22/10/2015).
- En el marc del conveni de col·laboració amb l'**Àrea d'Educació de la Diputació de Barcelona**, durant aquest curs escolar 2015-2016, el *Centre Interactiu del Peix* (CIP) ha obert les seves portes a les famílies de diferents municipis de la província de Barcelona, amb l'objectiu de fomentar el consum de peix i marisc i uns hàbits d'alimentació saludables entre la ciutadania. Aquesta col·laboració ha fet possible que 127 persones hagin realitzat la visita de forma gratuïta. Els participants han estat ciutadans dels municipis de Castellbisbal (26/09/2015), Argentona (24/10/2015) i El Papiol (24/11/2015).



- En el marc del conveni de col·laboració amb el **Banc de Sabadell**, un total de 1.700 alumnes que han assistit a l'activitat *Creix amb el Peix* han participat en el 6è Concurs de Dibuix del BANC SABADELL (any 2015).
- En el marc del conveni de col·laboració amb el **Grup Bon Preu**, els dies 6 i 20 de juny de 2016, el *Centre Interactiu del Peix* (CIP) va obrir les seves portes a peixaters/es del Grup Bon Preu, amb l'objectiu de contribuir a la seva formació laboral, amb una participació entre ambdós dies de 70 persones.

3. Valoracions

3.1. Valoracions per part dels mestres

Al finalitzar l'activitat *Creix amb el Peix* s'entrega una breu enquesta al mestre responsable del grup escolar per a què pugui valorar els aspectes principals de l'activitat i anoti les observacions que cregui oportunes. L'enquesta s'anomena "Full de valoració" (Annex 1).

Les valoracions rebudes al llarg d'aquest curs escolar 2015-2016 continuen essent molt positives, mantenint la mateixa línia que en els darrers anys. Cal remarcar que la puntuació mitjana de l'activitat *Creix amb el Peix* durant aquests 6 cursos escolars (2010-2011 a 2015-2016) es manté estable en **4,8 sobre 5 (9,6 sobre 10)**. Així doncs, podem afirmar que *Creix amb el Peix* manté una valoració excel·lent per part dels centres escolars que realitzen l'activitat. Durant aquest curs 2015-2016 la gran majoria de les escoles han puntuat l'activitat amb 5 (excel·lent) o 4 (notable), el que significa que han trobat la sortida molt adequada i enriquidora per als alumnes.

Entre les observacions que els responsables dels grups escolars han fet de l'activitat trobem comentaris positius com ara: "*Felicitar-vos pel vostre treball*", "*Activitat molt complerta en tots els sentits, lúdica i d'aprenentatge*", "*Continuarem fent aquesta activitat*", "*Ens ho hem passat molt bé i els alumnes han gaudit molt*", "*Realment ha estat una sortida excel·lent, molt recomanable per fer-la els pròxims anys*", "*Monitors realment sensacionals*" o "*Repetirem el curs vinent*".

3.2. Indicadors de qualitat

S'han definit 4 indicadors per avaluar el grau d'èxit del programa educatiu *Creix amb el Peix*:

- Notorietat.
- Nombre de visitants.
- Grau d'ocupació.
- Grau de satisfacció dels centres educatius.

L'any 2015, el programa de televisió "**Catakraç**" de la **BTV** va emetre un reportatge sobre la visita dels alumnes de l'Escola Miquel Martí i Pol de Sant Feliu de Llobregat al *Centre Interactiu del Peix* (CIP), realitzant l'activitat *Creix amb el Peix*. (<http://www.btv.cat/alacarta/catakraç/42422>)(veure a partir del minut 11, aproximadament).

La Web del Centre Interactiu del Peix ha rebut més de **12.800 visites** durant el període d'octubre 2015 a juny 2016, suposant **un increment del 23% en el nombre de visites** respecte el curs anterior (2014-2015). La major part dels visitants són del territori espanyol, principalment de les ciutats de Barcelona i Madrid, tot i que la Web és visitada per ciutadans d'arreu del món, com ara Mèxic i Colòmbia. Els apartats més visitats de la Web continuen essent "*El món del peix*" i "*Escoles*", relacionats amb les espècies de peix i marisc més consumides i amb l'activitat *Creix amb el Peix*, respectivament.

Aquest curs 2015-2016, un total de 10 centres escolars s'han descarregat les unitats didàctiques de la Web per a poder treballar-les de manera autònoma en el propi centre escolar. Això ens indica que, apart dels 115 centres escolars que han realitzat l'activitat presencialment, hi ha hagut 10 escoles (~400 alumnes) que han treballat els temes relacionats amb el peix i/o marisc i el seu consum *via* Web, la qual cosa considerem tot un èxit.

El **nombre total de visitants** del programa *Creix amb el Peix* aquest **curs escolar 2015-2016** ha estat de **6.534 persones**, representant un increment d'un 46% respecte el primer curs 2010-2011. *Creix amb el Peix* és una activitat totalment consolidada, que porta 6 cursos escolars

funcionant de manera sòlida, **amb la participació total de més de 580 escoles (més de 36.000 persones relacionades amb el món educatiu).**

El grau d'ocupació de l'activitat *Creix amb el Peix* s'estima en base els següents paràmetres: 4 dies a la setmana (laborables de dimarts a divendres, ja que els dilluns el Mercat Central del Peix és tancat), durant 9 mesos (d'octubre a juny) i aproximadament 50 alumnes per dia (2 sessions per dia amb grups de 25 alumnes). Durant aquest curs escolar 2015-2016, l'activitat *Creix amb el Peix* ha tingut un **grau d'ocupació del 100%** i s'han realitzat **248 sessions**. Per tant, es manté el grau d'ocupació del 100% que va assolir l'activitat durant els 3 cursos anteriors (2014-2015, 2013-2014 i 2012-2013). El grau d'ocupació en els 2 primers cursos escolars (2010-2011 i 2011-2012) va ser del 87% i 93%, respectivament.

Finalment, el **grau de satisfacció** dels grups que han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix* durant el curs 2015-2016 ha estat excel·lent, amb una puntuació mitjana de **4,8 sobre 5 (9,6 sobre 10)**. Aquesta valoració tant positiva s'ha mantingut constant al llarg dels sis cursos escolars (2010-2011 a 2015-2016), el que ens demostra la solidesa i el bon funcionament de l'activitat.

3.3. Impacte en els hàbits de consum de les famílies

Un dels objectius principals de l'activitat *Creix amb el Peix* és incidir en els hàbits de consum de peix i marisc de les famílies. Amb la finalitat de testar la incidència de l'activitat en el consum de peix i marisc per part de les famílies assistents, s'entrega una enquesta als alumnes abans de la visita per analitzar els hàbits de compra i consum de productes de la pesca a les seves famílies (Annex 2 Pre-visita). Un cop els alumnes han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*, se'ls fa entrega d'una segona enquesta (Annex 3 Post-visita) amb l'objectiu d'analitzar si l'activitat ha incidit positivament en els hàbits de consum de peix i marisc de les famílies assistents.

Dels 6.070 alumnes que han realitzat l'activitat *Creix amb el Peix* durant aquest curs 2015-2016, ens han estat retornades 723 enquestes Post-visita. L'anàlisi de les dades corresponents a les enquestes Post-visita de l'activitat *Creix amb el Peix* durant el curs 2015-2016 ens mostren uns resultats molt positius pel que fa a la incidència de l'activitat sobre els hàbits de consum de peix i marisc dels alumnes que ens han visitat, i de les seves famílies. Els resultats obtinguts el curs 2015-2016, respecte els resultats del curs anterior (2014-2015), són els següents:

- **El 24% de les famílies enquestades afirmen que, després d'haver realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*, han augmentat el seu consum de peix i/o marisc (respecte el 23% del curs anterior).** D'aquest 24% de famílies que han augmentat el seu consum de peix i/o marisc, un 57% ha afegit 1 àpat més al seu menú setmanal, un 32% ha afegit 2 àpats més i un 11% de les famílies ha afegit 3 àpats més de peix i/o marisc al seu menú setmanal.
- **El 26% de les famílies enquestades afirmen que, després d'haver realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*, els seus fills han mostrat un canvi positiu en els hàbits de consum de peix i marisc (respecte el 19% del curs anterior).** Els canvis més comuns per ordre de rellevància han estat: els hi agrada més menjar peix/marisc, volen menjar peix/marisc més sovint, no es queixen tant a l'hora de menjar peix/marisc i el mengen millor, s'interessen més per saber quines espècies de peix/marisc mengen, estan més disposats a tastar noves espècies de peix/marisc, saben reconèixer espècies que abans no coneixien i saben que és important menjar peix/marisc per a dur una alimentació saludable.
- **Un 16% de les famílies enquestades afirmen que, després d'haver realitzat l'activitat *Creix amb el Peix*, els seus fills consumeixen altres espècies de peix i marisc que abans no consumien (respecte el 13% del curs anterior).** Les espècies més incorporades a la dieta per ordre de rellevància han estat: salmó, lluç, gamba, rap, orada, sardina, llenguado,

calamar, bacallà, seitó, sípia, verat, cranc, panga, tonyina, bonítol, cloïssa, llamàntol, llobarro, moll, escopinya, escòrpora, llagosta, llagostí, mero, musclo, perca, pop i turbot.

3.4. Expectatives pel curs 2016-2017

Les reserves de l'activitat *Creix amb el Peix* pel curs 2016-2017 es duen a terme de l'1 de juny al 15 de juliol de 2016, i es reprenen a partir de l'1 de setembre de 2016. A data d'avui (juliol 2016), el **percentatge d'ocupació de l'activitat *Creix amb el Peix* és superior al 80%**, més de 5.000 alumnes ja han reservat la visita pel curs escolar 2016-2017.

4. Altres visites

El *Centre Interactiu del Peix* (CIP) va més enllà del projecte educatiu *Creix amb el Peix*, és un espai museístic amb un abast més ampli i s'ha convertit en el centre de referència a Catalunya de tot allò que estigui relacionat amb la divulgació del món de la pesca i el foment del consum de peix i marisc com a base per a dur una alimentació saludable.

A banda de les activitats *Creix amb el Peix* realitzades amb centres escolars, el *Centre Interactiu del Peix* (CIP) ha rebut visites de col·lectius diversos. Aquest curs 2015-2016 han visitat el CIP un total de 327 persones pertanyents a **empreses**, com ara la Directora del Consell de Productes del Mar de Noruega (NORGE), Bon Preu, Angulas Aguinaga, Consultoria RSC, Geseme, Associació de Majoristes de Madrid; **institucions públiques**, com ara representants del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural, de l'Agència Catalana de Consum i la Diputació de Barcelona, entre d'altres; representants del sector de la **restauració** com ara xefs de restaurants i alumnes de l'Escola d'Hostaleria Hoffman; i **famílies** de diferents municipis de la província de Barcelona.

Al llarg dels 6 anys de funcionament del *Centre Interactiu del Peix* (CIP), **el total de visites realitzades a aquest espai museogràfic ha superat les 37.000 persones**. Es pot concloure que el CIP, amb el projecte educatiu associat *Creix amb el Peix*, ha esdevingut un gran èxit entre tot tipus de públic, fet que ens anima a continuar, dia a dia i amb il·lusió, impulsant el **coneixement del món del peix i marisc, i el seu consum**, indispensable per dur una alimentació sana i molt saborosa.

5. Accions de millora continuada

Amb l'objectiu de continuar millorant l'activitat *Creix amb el Peix*, durant aquest curs escolar 2015-2016 el Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna ha desenvolupat les següents accions:

- S'han repartit exemplars del pòster "*Les espècies comercials de peix i/o marisc de Catalunya*" a les escoles participants, cedits per la Direcció General de Pesca.
- S'han fet millores de manteniment dins del CIP com ara: substitució d'imatges amb l'objectiu d'actualitzar-les i substitució d'algun text de vinil vinculat a les imatges que s'havia fet malbé.
- S'han comprat noves armilles amb el logotip de l'activitat *Creix amb el Peix* (aquestes armilles les porten posades els participants quant surten a l'exterior del recinte i passen per Mercabarna).

- S'han comprat carpetes amb clip per tal de què els alumnes estiguin més còmodes alhora de complimentar el Dossier de l'alumne.
- Davant les possibles al·lèrgies/intoleràncies alimentàries que puguin tenir els participants a l'activitat *Creix amb el Peix*, s'han pres mesures per a maximitzar la seguretat a l'hora del dinar. Amb anterioritat a la visita de les escoles, se'ls hi envia un document amb la descripció de la composició d'ingredients dels diferents plats del menú, per tal de què puguin comunicar-nos els possibles al·lèrgens dels assistents. A la porta d'accés al Bar on dinen els participants s'han col·locat panells informant de què a la cuina del Bar no hi ha contaminació creuada d'aliments, i que es dóna total garantia respecte a la seguretat alimentària. A més a més, al Bar es disposa sempre de pa sense gluten i sense lactosa, especial per a celíacs i intolerants a la lactosa, respectivament.
- Al setembre de 2016 s'iniciaran les obres de remodelació dels lavabos situats en el Mercat Central del Peix de Mercabarna.

6. Línies d'actuació

El Gremi de Majoristes del Mercat Central del Peix de Mercabarna, amb el projecte *Creix amb el Peix*, continuarà apostant per la vessant social. Es pretén donar continuïtat a les següents actuacions solidàries:

- Donar suport a col·lectius de persones amb problemes de salut física i/o mental, fent que l'activitat sigui gratuïta per a aquests col·lectius.
- Obrir les portes a les escoles dels barris amb risc d'exclusió social, amb l'objectiu de garantir i fomentar el consum de peix i marisc entre els nens i nenes dels barris més desfavorits.
- Potenciar les visites de famílies amb l'objectiu de fomentar el consum de peix i marisc i uns hàbits d'alimentació saludables entre la ciutadania.

Annex 1

Full de valoració del responsable del grup

Nom del Centre:		
Municipi:	Data de la sortida:	
Nivells escolars:		
Nombre d'Alumnes:	Nombre de Professors/es:	
És el primer cop que la vostra escola realitza l'activitat "Creix amb el Peix"	SÍ	NO, l'hem fet altres anys

	1=Gens	2=Poc	3=Bé	4=Força	5=Molt
Valoració de l'equip d'educadors/es de l'activitat					
➤ Domini del tema					
➤ Claredat en l'exposició del tema					
➤ Adequació del contingut respecte el grup					
➤ Interacció amb el grup					
➤ Puntualitat al començar l'activitat					
➤ Valoració global del monitor/a					
Valoració dels espais visitats					
➤ <i>Centre Interactiu del Peix (CIP)</i>					
➤ Empresa de venda de peix/marisc (PEPITO TORNÉ-OTABARNA)					
Valoració del dinar					
➤ Adequació de la zona de menjador					
➤ Valoració del menú					
Valoració del material didàctic i altra documentació					
➤ Material didàctic					
➤ Aprofitament didàctic					
➤ Valoració de la Web					
➤ Valoració de l'atenció rebuda des de l'oficina					
Observacions:					
Valoració general de l'activitat	1	2	3	4	5

Signatura del professor/a responsable de la visita:

Enquesta 1 de les famílies (Pre-visita) Hàbits de consum de peix i/o marisc

1. A quina població viviu? _____

2. La major part del peix i/o el marisc, el compreu...? (*marcar només 1 opció*)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mercat | <input type="checkbox"/> Supermercat |
| <input type="checkbox"/> Peixateria del barri | <input type="checkbox"/> Grans superfícies |

Per què a un lloc i no a un altre?

- Qualitat
- Comoditat
- Atenció i confiança
- Preu

3. La major part de peix i/o marisc, el compreu... (*marcar només 1 opció*)

- Fresc
- Congelat

4. Quant de temps a la setmana dediqueu a la compra de peix i/o marisc?

- 15 minuts 30 minuts 45 minuts 60 minuts

5. L'elaboració de la sopa de peix a casa vostra la feu...

- Amb peix fresc
- Amb pastilles/caldo concentrat
- Amb tetra-brik
- Altres

6. De quina manera cuineu el peix i/o el marisc a casa vostra més freqüentment? (*marcar només 2 opcions*)

- | | | |
|--|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Forn | <input type="checkbox"/> Planxa | <input type="checkbox"/> Fregit enfarinat |
| <input type="checkbox"/> Fregit arrebossat | <input type="checkbox"/> Guisat | <input type="checkbox"/> Bullit |
| <input type="checkbox"/> Altres | | |

7. Quants àpats a la setmana mengeu peix i/o marisc a casa vostra?

1 2 3 4 > 4

8. Quants diners destineu mensualment a la compra de peix i/o marisc?

< 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €

9. Escriviu 3 tipus de peix i/o marisc que consumiu habitualment a casa vostra:

10. Com considereu que cadascun d'aquests aspectes influeix en la vostra compra de peix i/o marisc fresc?

	Gens	Una mica	Bastant	Molt
Aspecte				
Presentació				
Olor				
Preu				
Temporada				
Fàcil de cuinar				
Saludable				
Bon gust i sabor				
Origen				
Mètode de captura				
Agrada als nens				
Conservació				

11. Considereu que el consum de peix i/o marisc a casa vostra és l'adequat?

Sí No

Enquesta 2 de les famílies (Post-visita) Hàbits de consum de peix i/o marisc

1. A quina població viviu? _____
2. La major part del peix i/o el marisc, el compreu...? (*marcar només 1 opció*)
 Mercat Supermercat
 Peixateria del barri Grans superfícies
3. La major part de peix i/o marisc, el compreu... (*marcar només 1 opció*)
 Fresc
 Congelat
4. Després de la visita dels vostres fills a *Creix amb el Peix*, heu elaborat noves receptes de peix i/o marisc?
 Sí
 No
5. Quants àpats a la setmana mengeu peix i/o marisc a casa vostra?
 1 2 3 4 > 4
6. Quants diners destineu mensualment a la compra de peix i/o marisc?
 < 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €
7. Consumiu ara, després de la visita dels vostres fills a *Creix amb el Peix*, altres espècies de peix i/o marisc que abans no consumíeu?
 Sí. Quines? (*anota 1 o 2 espècies*) _____
 No
8. Heu notat algun canvi positiu per part dels vostres fills, després de la visita a *Creix amb el Peix*, a l'hora de menjar peix i/o marisc?
 Sí. Quins? _____
 No
9. Pel que fa al consum familiar, després de la visita dels vostres fills a *Creix amb el Peix*, mengeu ara més peix i/o marisc que abans?
 Sí No
10. En el cas d'haver contestat que sí, en quants àpats més a la setmana?
 1 àpat més
 2 àpats més
 3 àpats més